



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



<b>Ders/Sınıf Öğretmeni</b>	Ümmühan CAN
<b>Dersin adı</b>	Hayat Bilgisi
<b>Sınıf</b>	3
<b>Ünitenin Adı/No</b>	Sağlıklı Hayat / 3. Ünite
<b>Konu</b>	Sağlıklı Besleniyorum
<b>Önerilen Süre</b>	<b>1 Ders Saati (40 Dakika)</b>
<b>Yöntem&amp; Teknikler</b>	<b>Yöntem ve Kullanılan Teknikler</b>  Okuma, Anlatım, Soru-Cevap, Örnek Olay, Beyin Fırtınası, Grup Çalışmaları, Oyunlar, Araştırma
<b>Kazanımlar</b>	Sağlığını korumak için yeterli ve dengeli beslenir.  Sağlığını korumak için mevsimlere özgü yiyeceklerle beslenir.
<b>Kavramlar</b>	Besin, Sağlık, Dengeli Beslenme, Düzenli Beslenme, İsrاف
<b>Kullanılan Araç/ Malzemelerve Yararlanılan Kaynaklar</b>	<b>Araçlar ve Kaynaklar;</b>  (Hayat Bilgisi Ders Kitabı 84. Sayfa) resim ve fotoğraflar, karton, yapıştırıcı <a href="#">dengelledzenbeslenme.pptx</a>
<b>Keşfetme</b>	Öğretmen sınıfa günaydın iyi dersler diyerek girer. Elindekilere dikkat çekerek bugün sizlerin gelişimini yakından ilgilendiren güzel bir konu işleyeceğiz diyerek elindeki resimleri öğrencilere gösterir. Ve Ah Kukuli Vah Kukuli şarkısı dinletir. <a href="#">Kukuli - Ah Kukuli Vah Kukuli - Çizgi Film Çocuk Şarkıları 2017</a>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



<b>Terim Tanıtımı</b>	<p>Bu bölümde Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili video sunumu izletilir.</p> <p>Sağlıklı büyümek için dengeli ve düzenli beslenmenin önemi vurgulanır. Ayrıca besinleri mevsiminde tüketmenin önemi anlatılır.</p> <p>Obezite, diyabet, çölyak, ve besin alerjisi gibi sağlık sorunlarına da dikkat çekilir.</p> <p>Yiyecek israfından kaçınmanın üzerinde durulur.</p> <p>Birlikte “Evet Hayır” etkinliği yapılarak afiş çalışması tamamlanır. Bu etkinlikle konu pekiştirilmiş olur.</p>
<b>Kavram Uygulama</b>	<p>Besin nedir? Sağlıklı olmak için neler yapmalıyız? Dengeli ve düzenli beslenmenin önemi. Yiyecek israfı yapmadan besleniyor muyuz? Sağlık sorunları yaşamamak için neler yapmalıyız?</p>
<b>Ders Planı Uygulama Videosu Linki</b>	<p><a href="https://drive.google.com/file/d/1-4JbqggpQPNjVwQEmy3PQDP_wasn7EzO/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1-4JbqggpQPNjVwQEmy3PQDP_wasn7EzO/view?usp=sharing</a></p>